PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	ENSEÑAR AL NIÑO QUE LAS AMISTADES PUEDEN SER BENÉFICAS O DAÑINAS, DE FORMA QUE PUEDAN SELECCIONAR A SUS AMIGOS, NO HACIENDO DISCRIMINACIÓN Y ACEPCIONES, SINO PORQUE LES AYUDAN A CRECER COMO PERSONAS Y POSEEN HÁBITOS ADECUADOS DE VIDA.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN VISOPEDICA POR MEDIO DE PASES (PARTE 1 EN PELOTA QUIETA)
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	EJECUTAR PASES DEPENDIENDO LAS DISTANCIAS Y LOS TRAYECTOS BUSCANDO LA PRECISIÓN EN PELOTA QUIETA PARA MEJORAR LA TÉCNICA INDIVIDUAL.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes clases de pases, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol. Lograr un adecuado calentamiento y estiramiento para el desarrollo de las actividades programadas para esta sesión	
18. CENTRAL	CLASES DE PASE EJERCICIOS DE PASES EN PELOTA QUIETA. PRACTICA DE FUTBOL	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS	EJERCICIOS DE PASES CON PELOTA QUIETA: Ejercicios por filas realizando pases con balon quieto a distintas distancias (corto, medio, largo), en los que se utilicen las superficies de contacto (Empeine, borne interno Y/O externo), estos pases tiene que tener y respetar las diferentes trayectorias (rectos, curvilineos, parabolicos). Conocimiento de las diferentes clses de pase y su adecuada utilizacion en el campo de juego. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la tecnica del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases para asimilar y poner en practica lo aprendido.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	10 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	ENSEÑAR AL NIÑO QUE LAS AMISTADES PUEDEN SER BENÉFICAS O DAÑINAS, DE FORMA QUE PUEDAN SELECCIONAR A SUS AMIGOS, NO HACIENDO DISCRIMINACIÓN Y ACEPCIONES, SINO PORQUE LES AYUDAN A CRECER COMO PERSONAS Y POSEEN HÁBITOS ADECUADOS DE VIDA.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN VISOPEDICA POR MEDIO DE PASES (PARTE 1 EN PELOTA QUIETA)
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	EJECUTAR PASES DEPENDIENDO LAS DISTANCIAS Y LOS TRAYECTOS BUSCANDO LA PRECISIÓN EN PELOTA QUIETA PARA MEJORAR LA TÉCNICA INDIVIDUAL.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021674896	SHARON ALEJANDRA RUIZ	Asistio
1022347574	KAREN FERNANDA RUIZ	Asistio
1053328261	YISSED ANDREA GOMEZ	No asistio
1012344995	SALLY VANESSA SANCHEZ	Asistio
1018432494	CAROL MICHELLE SARMIENTO	Asistio
1024493266	FRANK ESTIBEN VARGAS	Asistio
1146124302	JUAN MANUEL ROMERO	Asistio
1057784357	DIEGO ALEJANDRO RIOS	Asistio
1049535903	KEIVER ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1030557037	JUAN JOSE RIOS	Asistio
1028841074	DILLAN SEBASTIAN RESTREPO	Asistio
1021314329	DAVID FELIPE RAMON	Asistio
1070954248	BRIYITH DANIELA QUINTERO	Asistio
1028820167	LEONEL ORTEGA	Asistio
1031610619	ANDRES FELIPE GARZON	Asistio
1016007144	LUISA FERNANDA BAEZ	No asistio
1025537954	KEVIN ALEXANDER MOSQUERA	Asistio
1111674622	PAMELA YISET OCORO	Asistio
1028840050	EILEEN XIOMARA COLLAZOS	No asistio
1014478547	DANA VALENTINA CASTRO	Asistio
1081824661	LUIS ANTONIO ARIAS	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO